

Glädje, motion och umgänge med Astu Stompers

Tänk att få bättre hälsa och kondition, bättre minne, ökad koordinationsförmåga och dessutom ha roligt och få nya vänner till på köpet! Allt du behöver är en flaska vatten och ett par bra skor... och så linedance-föreningen Astu Stompers förstås, som i drygt 12 år lärt åtskilliga gutar konsten att svänga sina lurviga linedance. **Torsdagen den 30:e denna månad, klockan 18:30 anordnar Astu Stompers en prova-på-kväll** för alla nyfikna och med anledning av detta mötte jag upp ett härligt gäng hemma hos en av Astu Stompers grundare, dansinstruktören Inga-Britt Karlsson. Häng med så får ni veta mer!

Vi börjar dock i rätt ände, för alla kanske inte riktigt vet vad linedance är? Jo, amerikanskt ursprung har den, och traditionellt dansades den till countrymusik (Yihaa!). Numer kan man dock dansa linedance till de flesta musikstilar och det produceras/koreograferas nya danser i rasande takt till evergreens och populära hits från radions topplistor – alla kan med andra ord få just sina musikaliska preferenser tillgodosedda när man utövar just linedance. Som namnet avslöjar dansar man uppställda i rader/linjer i vilka hela gruppen synkroniserat utför kombinationer av danssteg enligt koreograferad beskrivning. Snyggt, nyttigt och väldigt roligt!

Mera folk, mera ungdomar, mera män!

Astu Stompers välkommar såklart precis ALLA till att bli medlemmar, men kanske är det just männen som här uppmannas särskilt till att våga prova på. När jag frågade tjejerna varför de trodde att just män är så tråkiga, svarade mer eller mindre unisont: "Kanske för att de är mindre modiga och fått för sig att det är omanligt att dansa." Kanske är det på detta sätt? Sorgligt i så fall. Så ta er i krägen nu alla fejsisar, tänk på att självaaste Persbrandt började sin karriär som just dansare och han är ju ganska macho, eller hur. Anthony Quinn dansade ju i Zorba och Clooney är skolad dansare... I rest my case som det heter.

Dansa jorden runt!

Just det! Nu är linedance så fiffigt beskaffad att den är universell. Detta innebär att när du väl lärt dig några danser, Astu Stompers lär dig förresten en ny i veckan, så kan du ta med dig dessa på exempelvis din Engelssemester.

Googla litegrand, eller fråga Astu Stompers, för linedance-klubbbar finns det överallt och så är det bara att leta upp dem och sedan rätta in sig i leden så att säga, kul! Linedance-kryssningar till Åland och anorstädes är också mycket populära och rekommenderas av hela gänget. Astu Stompers anordnar även gemensamma danstillfällen (som ligger utanför ordinarie kursverksamhet) på vilka alla dansare, oavsett kursnivå, dansar tillsammans under festigare former.

Dessa tillfällen kan vara temafester av olika slag eller workshops med inbjudna instruktörer från andra klubbar. Varje år anordnar också föreningen dansläger som i år går av stapeln sista helgen i september. Då kommer man att dansa, äta gott och umgås under två till tre dagar på kursgården Snäckan vid Warfsholm i Klintehamn, det du!

Viktige Grejar

"You never make mistakes, you make variations" är en känd linedance-koreografis motto vilket Astu Stompers anammat och



gjort till sitt. Visste du förresten att Astu betyder granne på gutamål och att engelskans stompers ungefär betyder stampare... fyndigt eller hur, för det är ju vad man är och vad man gör, stampar med sina dansgrannar på rad alltså. "Vi efterlyser förresten ett bra danshak här på ön!" säger tjejerna när jag plockar fram kameran: "Varje hamnstad bör ha ett, samt en bra utomhusdansbana någonstans, gärna nere vid hamnen/strandpromenaden!" Jo, där hör ni alla krögare! En klassisk dansrestaurang har framtiden för sig, börja bygg!

Som sagt så anordnar Astu Stompers en prova-på-kväll nu den 30:e augusti. Alla hälsas varmt välkomna till Hörsalen på Komvux klockan 18:30, bra skor och en vattenflaska är allt som behövs. Astu Stompers har idag omkring 80 medlemmar

och som medlem betalar du 100 kronor per år i medlemsavgift samt 750 kronor i kursavgift per termin. Tre kvällar i veckan hålls danskurser och torsdagar är som sagt vigdå å alla nyfikna nybörjare.

Vill ni veta mer så besök:

www.astustompers.nu förfrågningar mejla ni till webmaster@astustompers.nu Astu Stompers samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tack säger jag till: Inga-Britt Karlsson, Therese Högberg Lindby, Anita Davidsson, Britt Wickman, Sylvia Kåbring, Eva Lickander, Eva Sandin som avslutar "det hele" med en härlig dansuppvising. Upprockade irländska pub-klassiker i potpurri. Läckert och medryckande, prova på vet ja!

Text & foto: Martin Kristensson