

The Freak

32 count, 2 wall contra

Jonas Dahlgren

Vive, touch, vive, touch

- 1, 2, 3, 4 Sätt höger fot åt höger sida, vänster fot bakom, höger fot åt sidan, vänster tå bredvid höger
- 1, 2, 3, 4 Sätt vänster fot åt vänster sida, höger fot bakom, vänster fot åt sidan, höger tå bredvid vänster

Steg, ihop, steg, touch x2 (diagonalt)

- 1 Rikta kroppen diagonalt åt vänster, ta ett steg diagonalt fram åt höger diagonal med höger fot (11.00)
- 2 Sätt vänster fot bredvid höger
- 3 Med kroppen fortfarande riktad åt höger, ta ett steg med höger fot mot höger diagonal (11.00)
- 4 Vinkla upp kroppen och sätt vänster tå bredvid höger (12.00)
- 5 Rikta kroppen diagonalt åt höger, ta ett steg diagonalt fram åt vänster diagonal med vänster fot (13.00)
- 6 Sätt höger fot bredvid vänster
- 7 Med kroppen fortfarande riktad åt vänster, ta ett steg med vänster fot mot vänster diagonal (13.00)
- 8 Vinkla upp kroppen och sätt ner höger tå bredvid vänster

Sidan, ihop x4

- 1, 2 Höger åt sidan, vänster bredvid
- 3, 4 Höger åt sidan, vänster bredvid
- 5, 6 Höger åt sidan, vänster bredvid
- 7, 8 Höger åt sidan, vänster bredvid

Handrörelser till föregående åtta steg

- 1& Slå båda händerna på låren x2
- 2& Klappa händerna x2
- 3& Handflattorna neråt, krossa höger över vänster x2
- 4& Handflattorna neråt, krossa vänster över höger x2
- 5& Knutna nävar, slå höger på vänster x2
- 6& Knutna nävar, slå vänster på höger x2
- 7& Tummen upp på höger hand, peka över höger axel x2
- 8& Tummen upp på vänster hand, peka över vänster axel x2

Gå x4, John Travolta x4

- 1, 2, 3, 4 Gå i en halvmåne $\frac{1}{2}$ varv åt vänster på 4 steg (höger, vänster, höger, vänster)
- 5, 6 John Travoltas signatur steg, peka med höger pekfinger upp åt höger diagonal samtidigt peka med vänster pekfinger diagonalt nedåt vänster diagonal
- 7, 8 John Travoltas signatur steg, peka med vänster pekfinger upp åt vänster diagonal samtidigt peka med höger pekfinger diagonalt nedåt höger diagonal

